

DJ-8-4 美味上架中：食創實驗室

- ◆ **主題類別：**(八)專業職能培訓
- ◆ **國家城市：**日本 / 福岡
- ◆ **見習機構：**福岡商工會、屋台協會、大和青藍高等學校

見習機構	見習機構參考說明
福岡商工會	福岡商工會致力於促進當地產業與經濟發展，支持中小企業成長，並推動地區商業創新與國際交流合作。
屋台協會	屋台協會旨在保護與振興福岡特色的屋台文化，連結在地店家與觀光資源，推廣傳統飲食與夜間經濟。
大和青藍高等學校	大和青藍高等學校位於日本福岡的大和青藍高等學校重視多元教育，提供專業技能與國際交流課程，培育具備實踐力與創造力的青年。

- ◆ **見習名額：**20 名。本案1/3名額優先提供家扶青年報名，2/3名額開放給全國各縣市青年報名。
- ◆ **圓夢期間：**暫定 114 年 12 月出發，共計 16 天。
- ◆ **青年申請資格：**
 - 具中華民國國籍 15-17 歲之青年，或為高中 (職) 在職生。
 - 對餐飲創業、設計、行銷、拍攝有興趣之學生。

DJ-8-4 美味上架中：食創實驗室

◆ 行程

日期	主題	內容
DAY 1	出發與熟悉環境	抵達福岡，機場迎接，前往住宿地點。介紹課程內容，當地市場概況，注意事項，進行基本測試。
DAY 2	餐車創業入門	介紹日本餐車文化，學習開設餐車的基礎知識。包括法規，經營模式，餐車設計與品牌規劃，參觀當地屋台市場，體驗福岡餐車文化。
DAY 3	日式餐飲技術 I	學習博多拉麵製作技術，包括湯頭熬製，麵條選擇，叉燒製作與擺盤技巧。
DAY 4	日式餐飲技術 II	深入學習明太子料理，包含明太子飯 糰，明太子義大利麵等。參觀長濱鮮魚市場，學習食材挑選與海鮮處理技術。
DAY 5	日式甜點與飲品	學習日式甜品與飲品製作，包括日式可麗餅，烤糰子，抹茶拿鐵等。分析甜點與飲品在餐車市場的發展趨勢。
DAY 6	屋台料理參訪	自由參訪傳統市場及日式料理餐廳，見習行銷技巧及擺盤藝術並進行記錄，而後進行討論與後續課程銜接。
DAY 7	餐飲技術教學 II： 日式便當與擺盤	學習日式便當設計 (健康均衡搭配，食材排列)，擺盤藝術，提升餐點視覺美感與市場競爭力。
DAY 8	餐飲技術教學 III： 日式定食與家庭料理	學習傳統日式家庭料理，包括味噌湯，燒魚，玉子燒，壽喜燒，並分析如何將這些料理應用於餐車經營。

DJ-8-4 美味上架中：食創實驗室

◆ 行程

日期	主題	內容
DAY 9	廚具及餐具認識、搭配及使用	除課程外之各類異國料理相關廚具運用，透過餐廚工具之搭配，並安排實地考察大川市傢俱之都，進而思考自行營運所需之廚具進行討論及安排。
DAY 10	業界品牌經驗分享	透過講座經驗分享，使青年更了解餐飲相關經驗所具備之要件，並藉由講座分享，帶入PBL問題引導，如：品牌體驗與地方顧客情感連結、品牌形象等議題，於分享會中進行討論。
DAY 11	品牌定位與餐車設計	學習品牌故事塑造，餐車視覺設計（顏色搭配，logo設計，菜單製作），並設計自己的品牌形象。
DAY 12	社群行銷與菜單設計 美食攝影與影片製作	自由參訪餐車運行模式，見習行銷技巧及餐飲規劃並進行記錄，而後進行討論與後續課程銜接。
DAY 13	日式餐車考察	學習日式甜品與飲品製作，包括日式可麗餅、烤糰子、抹茶拿鐵等。分析甜點與飲品在餐車市場的發展趨勢。
DAY 14	創業計畫與商業模式	自由參訪傳統市場及日式料理餐廳，見習行銷技巧及擺盤藝術並進行記錄，而後進行討論與後續課程銜接。
DAY 15	成果發表與結業式	學習日式便當設計（健康均衡搭配，食材排列），擺盤藝術，提升餐點視覺美感與市場競爭力。
DAY 16	返程	整理心得與學習成果，搭機返回台灣。

DJ-8-4 美味上架中：食創實驗室

◆ 經費規劃

合作單位已編列機票、生活費、交通費、會議 / 活動 / 參訪機構註冊報名相關費用、保險費、講師鐘點及指導費、創業材料 / 印刷設計費、場地使用費、材料費、翻譯與口譯人力費、成果展與結業活動費、雜支與其他費用等，每人金額為新臺幣(以下同)228,562元，由合作單位代為收取，並將生活費零用金5,398元撥付錄取青年。

◆ 其他注意事項

- 請青年依簡章相關規範辦理。
- 簽證或護照申請。
- 行前培訓 (內容請見下列表格)。
- 青年若未能依據計畫學習經輔導未改善者，或未能遵守管理及輔導情節嚴重者，或違法當地國相關法令者，得予以終止本計畫提早返國，並追回相關補助款。

週次	課程內容	進行方式
(出發前 3 週提供教材或相關連結)	日語基本會話	線上課程 每堂課 50 分鐘
(出發前 3 週提供教材或相關連結)	日式餐服相關用語	線上課程 每堂課 50 分鐘
(出發前 3 週提供教材或相關連結)	日式食材相關用語	線上課程 每堂課 50 分鐘
出發前 2 週	行前說明會	實體 / 線上會議同步

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有最終調整之權利