D-4-11 鄉村造夢中

- **主題類別**：(四) 青年地方創生及社區機構
- **國家城市**：日本秋田縣仙北市/男鹿市/大仙市
- **見習機構**：仙北市農山村體驗推進協議會 Semboku City Rural Experience Association

見習機構	見習機構參考 說明
仙北市農山村體驗推進協議會 Semboku City Rural Experience Association	提供關於日本秋田縣仙北市綠色觀光(Green Tourism)的資訊。您可以在這裡體驗溫馨的鄉村生活、驚豔的戶外活動、與文化與歷史的美麗邂逅，以及更多豐富內容！ 仙北市農山村體驗推進協議會致力於推廣秋田縣仙北市的綠色觀光與鄉村體驗，讓來訪者能深入感受日本鄉村的自然魅力與人情風貌。這裡不僅可以體驗傳統農村生活，還能參與四季豐富的戶外活動，如農事體驗、森林步道健行、雪季樂趣等。此外，也能透過與當地居民的互動，了解日本地方文化、歷史傳承與生活智慧。對於渴望慢旅行與文化交流的旅人來說，這裡是一處療癒身心、放慢腳步的理想之地。協議會也積極與在地民宿與農家合作，打造有溫度的旅遊體驗。

D-4-11 鄉村造夢中

- **見習名額**:16 名。
- **圓夢期間**:114 年 9 月，共計 2 週。
- **青年申請資格:**

- 具中華民國國籍 18-30 歲之青年。
- 對地方創生有熱忱，具備對家鄉及其未來發展的熱情，願意投身於改善本地農村經濟、社會與環境條件。
- 有志於促進社區文化、傳統技術與當地資源的保護與發展。
- 關心里山與農村議題:對於里山倡議(人與自然和諧共生)及其在農業、環境保護與社會發展中的應用有濃厚的興趣。
- 有興趣學習如何將現代農業技術與傳統農村文化相結合，實現可持續發展。
- 積極參與家鄉發展的意願:有意向在家鄉或地方社區中實踐創新或傳統的地方創生方案，並且準備投身於家鄉的經濟發展與社會建設。

D-4-11 鄉村造夢中

◆ 行前培訓

日期	內容
待定	● 仙北市、男鹿市及大仙市簡介: ○ 說明相關風土文化、自然資源及文化活動等，讓參與者更能快速知道如何獲得相關訊息及前情提要。
	● 本次回國後的特刊將作為一個總結，記錄此次課程的學習成果與參與過程。為了能夠有條理地整理與呈現，此培訓將介紹如何作為行動參與者來紀錄、撰寫與運用手機進行有效的記錄。
	● 教育行程介紹:概述整體行程安排，涵蓋每天的活動安排及重點。 ● 交通安排、住宿與餐飲安排、餐飲安排，是否有特殊飲食需求的調整。 ● 參訪注意事項:當地文化與習俗。

D-4-11 鄉村造夢中

◆ 行程

日期	內容
D1	● 【上午】桃園至東京。 ● 【下午】參觀東京市內的物產館。 ○ 秋田ふるさと館(AKITAFURUSATOKAN)。 ○ 高知縣特產直銷店。
D2	● 【下午】仙北市政役/仙北市農山村体験推進協議会: ○ 始業式:將學員分配到五個農家生活，主要確認分配農家及入住事宜為起點，隨後將開始深入探索當地的農業實踐和永續發展。讓學員和農家同住，深化對永續農業的理解與實踐。 ○ 歡迎晚宴:每戶農家會共同到公民聚會所，除了介紹各個農家特色外，也增進學員、農家互動和情誼。同時也會邀請角館高中學生參與，締結這幾天在仙北市更深入的互動。
D3	● 【上午】風土介紹: 參觀當地農場，了解當地農業生產模式。介紹土壤的健康管理，包括有機農業方法和土壤保護技術。學習如何通過自然方法增強土壤肥力。特別是面對雪季無法從事農業活動時如何栽種管理。 ● 【下午】實作: 參與實地操作，進行土壤測試與改良工作，了解如何根據土壤質量調整農作物的種植策略。
D4	● 【上午】永續農業與作物種植: 學習永續農業的基本理念，了解作物輪作、綜合農業等實踐對環境的益處。觀察當地農民如何實現無農藥與無化肥種植。並和農民相互分享實踐里山生活的方式。 ● 【下午】實作: 參與作物種植活動，了解不同作物的栽培技巧與需求。親手種植當季農作物，體驗農業生產的基本流程。

D-4-11 鄉村造夢中

◆ 行程

日期	內容
D5	• 【上午】參觀灌溉系統： 參觀農場的灌溉系統，學習如何有效利用水資源以促進農作物生長。了解水資源管理對農業永續發展的重要性。 • 【下午】進行灌溉系統的設置與維護操作，學習如何根據作物需求進行灌溉調整。
D6	• 【上午】採收與加工： 認識學習農事收成的最佳時間與方法，了解仙北市農民如何根據季節變化進行收割，確保作物品質和產量最大化。 • 【下午】農產加工： 參與當地農產品的初步加工過程，如製作果醬或蔬菜包裝，了解如何將原料轉化為市場產品，實現增值。
D7	• 休息
D8	• 【上午】小組分享： 以農家為單位，各小組必須提出在這幾天的觀察和學習，並透過不同農家類型來相互交流彼此的反思和學習。 • 【下午】文化之旅： 仙北的角館曾是繁榮的城下町，擁有豐富的歷史文化。漫步於這座古老的小鎮，參觀神社和寺廟，感受傳統的氛圍。這裡還保留著許多歷史悠久的武士家屋，一窺過去的生活方式與建築風格，是了解日本歷史和文化的理想場所。
D9	• 【上午】田澤湖導覽： 這些獨特的農事體驗只有在自然資源豐富的仙北市才能夠深刻體驗。仙北市以其得天獨厚的自然環境和豐富的農業資源而聞名，是探索農業、自然與永續發展的理想場所。這裡的田澤湖是日本最深的湖泊，其碧藍的湖水與四周環繞的壯麗山景為農事體驗提供了一個難得的背景。 • 【下午】水上體驗： 田澤湖作為日本最深的湖泊，擁有豐富的自然資源，這些資源不僅為當地的生態系統提供支持，還可用來開發具有教育意義的水上活動。這些活動可以幫助參與者理解並尊重自然環境，同時享受湖泊的美麗。

D-4-11 鄉村造夢中

◆ 行程

日期	內容
D10	• 【上午】森林參訪: 前往附近的森林區域，實地觀察林業公司如何管理森林資源。進行簡單的森林步道漫遊，了解各種樹種及其生長環境，學習有關森林生態系統的重要性。 • 【下午】參觀當地的林業加工廠，了解永續伐木與森林再生技術。透過這個過程更深理解里山倡議的價值與意涵。
D11	• 【上午】秋田當地風土料理-米棒: 將新鮮煮熟的當地秋田小町米放入大研缽和研杵搗碎，趁熱將其捲在秋田雪松串上並拉成棒狀，然後進行燒烤。 • 【下午】農村廚防: 對農夫來說，吃飯是一件非常快樂的事。除了製作當地美食外，您還可以品嚐湯餅和大燒等傳統甜點的簡單自然風味。請嘗試和農家一起做。
D12	• 【上午】大潟村生產者協会: 大潟村所在地原為日本的第二大湖「八郎潟」。在二次世界大戰以後，因為糧食不足，為增加耕地面積而進行人工填海工程。在 1964 年誕生的新生大地-大潟村。因為曾經為湖泊，棲息著魚群生物及海藻，得天獨厚擁有富含礦物質的土壤，搭配日本海的海風與燦爛的陽光。所以大潟村所栽種出的「秋田小町米」，自然能產出高品質的美味。 • 【下午】大潟村地質公園博物館: 大潟村地質公園博物館展示了該地的地質變遷、自然環境以及人類活動對土地的影響。透過參觀，遊客可以深入了解大潟村的歷史背景、生態系統及農業發展，體驗自然與人文的融合。
D13	• 【上午】生剝鬼博物館: 秋田縣是日本擁有國家指定重要無形民俗文化遺產最多的縣。其中最具代表性的便是生剝鬼節，男鹿的生剝鬼節已被聯合國教科文組織登記為非物質文化遺產。 • 【下午】地方創生案例: 「稻與龍舌蘭」釀造場是由舊男鹿站車站建築改建而成，併設餐廳「土與風」，白天販售清酒與外賣輕食，其中酒粕製作的霜淇淋「酒福霜淇淋」口味濃郁。晚上，餐廳轉為清酒與美食套餐的預約制餐廳。這些新店鋪是團隊活化男鹿舊車站街區，作為地方創生案例的一部分，吸引了眾多關注。

D-4-11 鄉村造夢中

◆ 行程

日期	內容
D13	• 【上午】鈴鹿酒造: 一家擁有百年歷史的酒造廠，在經歷過一些挑戰後，成功實現了翻身。這家酒造的成功轉型主要歸功於他們使用當地盛產的小町米來釀造高品質的清酒。經過不斷創新和努力,鈴鹿酒造成功地將傳統與現代相結合，為市場帶來具有特色的美味酒品。透過這樣的轉型，鈴鹿酒造不僅保護了傳統釀酒技術，還提升了當地農業的價值，促進了地方經濟發展。這樣的成功故事成為了百年酒造翻身的典範。 • 【下午】大仙故鄉博士培力計畫: 關於“大仙故鄉博士培力”計畫，是暑假期間的特色項目，將由市內四家企業、兩家機構合作舉辦“故鄉農業體驗日”和“故鄉企業參觀日”，收到的申請數量超過了這兩個項目的容量，我們繼續創造各種機會體驗家鄉的魅力、培養人才、開拓城市的未來、培養對家鄉的熱愛。我們將深入拜訪他們如何創造這個連結。
D14	• 【上午】交流: 進行簡短的交流,介紹各自背景和學習經歷，促進彼此的文化了解。分享與座談並進行問答交流，可以自由提出問題，了解對方國家的學校文化與日常生活。 • 【下午】分組設計工作坊: 將學生和地方青年分為小組，每組包含兩國的學生和青年，合作設計一個具有文化融合的項目，如設計一個代表兩國文化的海報、短片或手工藝品。小組內討論並進行實際操作，這不僅促進跨文化合作，也能激發創意。討論合作中的收穫與文化差異，強化彼此的理解與交流。
D15	• 【上午】角館至東京 • 【下午】東京成田機場至桃園

D-4-11 鄉村造夢中

◆ 經費規劃

合作單位已編列**機票、新幹線、會議 /活動/參訪機構相關費用、生活費、保險費、主持費、會議及口譯費、資料蒐集及檢索費、印刷費、場地使用費、主持費、諮詢費、輔導費、指導費、租車費、設備使用費、田澤湖水上活動體驗、其他** 等費用，每人金額為新臺幣(以下同))**224,730元**，由合作單位代為收取，並將**生活費零用金5,643元**撥付青年。

◆ 其他注意事項

- 請青年依簡章相關規範辦理。
- 須參加 3 次行前培訓。
- 青年若未能依據計畫學習經輔導未改善者，或未能遵守管理及輔導情節嚴重者，或違法當地國相關法令者，得予以終止本計畫提早返國，並追回相關補助款。

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有最終調整之權利