D-8-3 棒球夢啟航

- **主題類別**：(八)專業職能培訓
- **國家城市**：日本東京
- **見習機構：**MTX Academy、Updraft

見習機構	見習機構參考 說明
MTX Academy	MTX Academy 自 2016 年開業以來，專注於提供個別支援的綜合訓練設施，根據不同年齡層和需求群體，調整專業運動員的訓練方法。以木村先生開發的「Power Position CONNECTING」為基礎，提供個性化課程，實現精確的動作優化，並且檢查項目已增加至 67 個，組合超過 100 億種。MTX Academy 致力於了解每位學員的身體狀況，成為每位運動愛好者的個人支持者，幫助他們解決運動中的問題。
Updraft	UPDRAFT 提供針對各年齡層的體育職業教育，通過專家教練的實戰培訓，讓學員體驗並了解未來發展方向。根據近 10,000 名參與者的反饋設計，這一體驗式培訓計劃幫助學員想像未來，並為當前的行動奠定基礎。課程內容包括運動員的常規活動和社交情況，學員可根據個人需求選擇頻率，如每月或每週一次，進行職業支持和行動實踐。

D-8-3 棒球夢啟航

- **見習名額**:8 名。
- **圓夢期間**:暫定 114 年 9 月至 12 月，共計14天。
- **青年申請資格:**
  - 具中華民國國籍18-30歲之青年。
  - 從事運動相關行業，或對於運動相關行業有極大興趣者。
  - 具棒球專業背景、或相關動作分析背景之人員將優先考量。

D-8-3 棒球夢啟航

◆ 行程

日期	內容
Day1	● 移動(臺灣 → 東京)
Day2	● 赴MTX Academy授課「上半身的身體使用方式及檢測項目」。 ● 於MTX Academy見學 實際指導日本國小, 國中, 高中, 大學, 社會人, 職棒球員。
Day3	● 赴MTX Academy授課「下半身的身體使用方式及檢測項目」。 ● 於MTX Academy見學, 實際指導日本國小, 國中, 高中, 大學, 社會人, 職棒球員。
Day4	● 赴MTX Academy授課「投手、野手實際指導運用」。 ● 於MTX Academy見學, 實際指導日本國小, 國中, 高中, 大學, 社會人, 職棒球員。
Day5	● 實際赴日本的甲子園名校見習, 守備及投手訓練。 ● 實際赴日本的甲子園名校見習, 打擊及實戰訓練。
Day6	● 實際赴日本國中名校見習, 守備及投手訓練。 ● 實際赴日本國中名校見習, 打擊及實戰訓練。
Day7	● 日本侍JAPAN 數據分析。 ● 日本侍JAPAN整體規劃及日本棒球發展。

D-8-3 棒球夢啟航

◆ 行程

日期	內容
Day8	● 日本侍JAPAN導入之心理教育系統，講解每位青年的特性。 ● 講解心理情緒特性，意識習慣特性。
Day9	● 日本侍JAPAN導入之心理教育系統，講解意欲活力特性，對人社會特性。
Day10	● 實際國小隊伍指導訪查。
Day11	● 日本職棒日本火腿隊訪查。
Day12	● 日本的大學練習訪查。
Day13	● 針對台灣青年實際問題進行講解交流 ● 台灣青年檢討會‧讀書會‧發表會。
Day14	● 移動(東京 → 臺灣)。

D-8-3 棒球夢啟航

◆ 經費規劃

合作單位已編列**機票、生活費、MTX Academy + Updraft研習費、其他機構場地費、參訪費、諮詢費、輔導費、業師及口譯費、設備使用費、其他費用**等費用，每人金額為新臺幣(以下同)**305,683元**，由合作單位代為收取，並將**生活費零用金6,233元及保險費1,500元**撥付青年。

◆ 其他注意事項

- 請青年依簡章相關規範辦理。
- 需參加兩次行前培訓。第一次行前培訓將說明整體行程內容，以及事先介紹見習設施及團隊等基本資料，並會實際指導基本日語及日本文化，讓見習計畫的成效能提高。第二次行前培訓內容將以線上進行提醒所有注意事項，即針對青年所提出之問題做解答。
- 青年若未能依據計畫學習經輔導未改善者，或未能遵守管理及輔導情節嚴重者，或違反當地國相關法令者，得予以終止本計畫提早返國，並追回相關補助款。

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有最終調整之權利