

## D-8-21 巴西柔術場外 絕技習武記

- ◆ 主題類別：(八) 專業職能培訓
- ◆ 國家城市：美國夏威夷
- ◆ 見習機構：Marcelo Garcia Jiu Jitsu Hawaii 柔術學院

| 見習機構                                 | 見習機構參考說明                                                                                                 |
|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Marcelo Garcia Jiu Jitsu Hawaii 柔術學院 | 此學院以世界級柔術選手Marcelo Garcia為名，專注教授巴西柔術技巧與實戰應用，重視技術精準與尊重文化精神。學員來自各年齡層，透過訓練培養體能、自信與國際交流視野，是夏威夷具代表性的柔術教育機構之一。 |

- ◆ 見習名額：10 名。
- ◆ 圓夢期間：114 年 10 月，共計17天。

### 青年申請資格：

- 具中華民國國籍 20-30 歲之青年。
- 有志於從事巴西柔術運動的青年。
- 擁有1年以上柔術運動資歷，並曾獲得巴西柔術(或柔術寢技)公開賽事一勝場以上(不分帶色)。
- 具基本英語溝通能力。

# D-8-21 巴西柔術場外 絕技習武記

## ◆ 行程

| 日期  | 內容                        |
|-----|---------------------------|
| D1  | ● 桃園機場至檀香山。               |
| D2  | ● 場館與師資介紹，完成註冊，並參與第一次訓練。  |
| D3  | ● 訓練：巴西柔術下位攻防。            |
| D4  | ● 訓練：巴西柔術上位攻防。            |
| D5  | ● 訓練：無道袍巴柔摔技、無道袍巴柔上下位攻防。  |
| D6  | ● 訓練：巴柔對練日。               |
| D7  | ● 休息：自由活動。                |
| D8  | ● 訓練：道袍驗收前特訓。             |
| D9  | ● 輕度訓練：輕度訓練與恢復以準備驗收。      |
| D10 | ● 實戰對練：道袍巴柔成果驗收。          |
| D11 | ● 休息與補給。                  |
| D12 | ● 訓練：無道袍驗收前特訓。            |
| D13 | ● 輕度訓練與恢復：輕度訓練與恢復以準備最後驗收。 |
| D14 | ● 實戰對練驗收：無道袍成果驗收與總結，道別。   |
| D15 | ● 文化參訪：波利尼西亞文化中心一日遊。      |
| D16 | ● 休息日：自由活動。               |
| D17 | ● 檀香山至桃園。                 |

## D-8-21 巴西柔術場外 絕技習武記

### ◆ 經費規劃

合作單位已編列機票、活動/參訪機構相關費用、生活費、交通費、保險費、領隊業師費、指導費、當地專業師資、成果展、資料蒐集及檢索費、印刷費、行前培訓場地使用費、設備使用費、其他、統籌費等費用，每人金額為新臺幣(以下同)400,000元，由合作單位代為收取，並將生活費零用金10,135元撥付青年。

### ◆ 其他注意事項

- 請青年依簡章相關規範辦理。
- 請青年依規定辦赴美簽證。
- 青年若未能依據計畫學習經輔導未改善者，或未能遵守管理及輔導情節嚴重者，或違法當地國相關法令者，得予以終止本計畫提早返國，並追回相關補助款。