I-6-10 GRACE 實踐計畫

- **主題類別：**（六）青年行動及服務
- **國家城市：**帛琉
- **見習機構：**

見習機構	見習機構參考說明
帛琉衛生福利部 （Palau Ministry of Health and Human Services）	為帛琉政府主管全國公共衛生與醫療政策之中央機關，負責疾病防治、健康促進、醫療體系規劃及公共衛生監測等核心業務。 本計畫之公共衛生基線調查將在其政策脈絡與協調下進行，相關成果亦將回饋予該部，作為後續健康促進與公共衛生政策規劃之參考依據，確保調查結果具備政策連結與實務應用價值。 參考連結：https://www.palaugov.pw/executive-branch/ministries/health/
帛琉國家醫院 （Belau National Hospital）	全國主要醫療機構，提供急性醫療、基層照護及部分專科服務，亦為帛琉醫療體系與公共衛生實務的重要據點。 本計畫將透過醫療體系參訪與專業交流，協助青年了解帛琉醫療服務之實際運作模式，以及醫療與公共衛生在小島國家情境下之整合與挑戰。 參考連結：https://www.palaugov.pw/bureau-of-hospital-clinical-services/

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有最終調整之權利

I-6-10 GRACE 實踐計畫

見習機構	見習機構參考說明
帛琉健康照護基金 （Republic of Palau Healthcare Fund）	帛琉健康照護基金負責協助有醫療需求之病患轉介至海外接受進一步診療，為帛琉醫療體系中連結國內與國際醫療資源的重要機制。 透過與該基金會之交流，本計畫將補充對帛琉醫療可近性、跨國轉診流程及健康資源分配現況之理解，作為公共衛生基線分析中「醫療服務可近性」的重要參考。 參考連結：http://rophcf.pw/index.html
財團法人中華長照暨偏鄉醫療基金會 （Chung-Hua Long-term Care Foundation）	中華長照暨偏鄉醫療基金會長期投入偏鄉與資源不足地區之醫療與健康服務，具備跨文化及國際合作之實務經驗。 本計畫將透過該基金會協助進行在地聯繫與執行協調，提供實務經驗與行動建議，提升公共衛生基線調查於現地執行之可行性與文化適切性。 參考連結： https://www.facebook.com/cltcram/
輔仁大學國際及兩岸教育處	校內配合事項 / 行政支援單位，協助出入境、跨文化經驗交流、對外函文、保險與風險管理等協調。

I-6-10 GRACE 實踐計畫

- **見習名額：**16 名。
- **圓夢期間：**預計 115 年 7 月 15 日至 7 月 30 日，共 16 天（含飛行日）。
- **青年申請資格：**

- 必要條件
  - 具中華民國國籍 18 - 30 歲之青年。
  - 須全程參與計畫行程（含行前培訓、說明會、集訓及成果發表會）。
- 優先條件
  - 就讀或畢業於醫學、公共衛生、健康科學、護理、營養或相關領域之青年。
  - 對國際公共衛生議題、跨文化交流及社區健康探查具高度學習動機，能配合海外實地行動與團隊合作者。
  - 具備良好溝通能力、基本英語溝通能力（IELTS 5 / TOEIC 600 以上者為佳），並能全程參與國內培訓與海外執行者。

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有最終調整之權利

I-6-10 GRACE 實踐計畫

◆ **行前培訓（若無法參加視同放棄錄取資格）**

- Day 1 ｜公共衛生基線調查方法與實務（ 7 小時）。

主題	課程內容	學習能力
基線調查核心概念與研究問題	基線資料用途、指標 / 變項、1,000 份目標與代表性概念。	Lecture
研究設計與偏差控管	橫斷式調查、選擇 / 資訊偏差、降低偏差策略。	Lecture
收案策略與場域配置模擬	收案點規劃、分組配置、每日目標推估、拒訪 / 替代樣本。	Simulation
問卷設計與標準化施測	題型、跳題、標準化問法、敏感題處理、一致性校準原則。	Lecture
問卷施測實作演練	開場 → 同意 → 施測 → 結束；常見錯誤與即時回饋。	Practicum
資料品質控管與資料流程	漏填 / 邏輯檢核、現場補正、編碼原則、交接格式。	Lecture + Demo
日結會議模擬	進度追蹤、問題回報、次日策略調整；完成日結清單雛形。	Simulation

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有最終調整之權利

I-6-10 GRACE 實踐計畫

◆ **行前培訓（若無法參加視同放棄錄取資格）**

- Day 2 ｜跨文化溝通與社區訪談 + 行動準備（ 7 小時）。

主題	課程內容	學習能力
跨文化溝通原則與文化敏感度	尊重互動、合作禮儀、情境應對（更真誠且不冒犯）。	Lecture
社區訪談方法與半結構式技巧	訪談提綱、追問 / 澄清、保持中立、紀錄要點。	Lecture
訪談角色扮演 I	開場、追問、結束；觀察者回饋表。	Practicum
訪談倫理、同理回應與敏感議題處理	同意與隱私、情緒反應、界線、同理回應句型。	Lecture + Discussion
訪談角色扮演 II + 紀錄整理	敏感題 / 拒訪情境；快速主題整理與紀錄模板。	Practicum
帛琉公共衛生議題與行動準備	議題 → 指標 → 問卷 / 訪談問題對應；成果回饋框架。	Lecture
一日田野流程整合跑演	收案 → 訪談 → 資料回收 → QC → 日結；含天候 / 交通 / 拒訪突發演練；分工定稿。	Simulation

I-6-10 GRACE 實踐計畫

◆ **行程（將視實際情況細節可能略有調整）：**

日期	行程
115 / 7 / 15（三）	**出發** 由桃園國際機場搭機前往帛琉。
115 / 7 / 16（四）	**抵達與安頓** 抵達帛琉後完成住宿安排、環境熟悉與行程說明。
115 / 7 / 17（五）	**環境與制度認識** 城市與生活環境踏查，建立後續調查背景理解。
115 / 7 / 18（六）	**醫療體系參訪** 參訪 BHN，了解醫療服務流程、人力配置與公共衛生角色，並與醫療人員交流。
115 / 7 / 19（日）	**公共衛生制度交流** 赴 MHHS 進行制度座談，了解公共衛生政策重點、健康監測現況與實務挑戰；並由當地培訓講師（MHHS公衛實務人員）進行「公共衛生政策與監測 / 社區進場規範與倫理」培訓。
115 / 7 / 20（一）	**調查前準備** 分組確認調查工具、演練訪談流程與倫理再次確認（MHHS協助確認進場與安排）；並由當地培訓講師（社區 / Healthcare Fund實務人員）進行「跨文化溝通與問卷收案技巧（含拒訪處理、敏感題問法）」培訓。

I-6-10 GRACE 實踐計畫

日期	行程
115 / 7 / 21（二）	**問卷調查（1）** 於醫療與社區場域進行問卷收案與環境觀察(MHHS主協調，BHN/Healthcare Fund 協作)。
115 / 7 / 22（三）	**問卷調查（2）** 擴展至不同社區持續收案，並於每日結束後進行初步整理與問題討論。
115 / 7 / 23（四）	**問卷調查（3）** 跨區域補收樣本，強化樣本覆蓋；晚間進行資料初整。
115 / 7 / 24（五）	**問卷調查（4）** 針對不足族群 / 區域加強收案（MHHS協助媒合場域）。
115 / 7 / 25（六）	**問卷調查（5）** 進行系統性補收，確保達成目標樣本數。
115 / 7 / 26（日）	**彈性補收與品質控管** 補收遺漏樣本、查核資料完整性與一致性；並由當地培訓講師（BHN / 健康資料或臨床實務人員）進行「資料品質檢視與初步彙整（編碼、漏填檢核、偏差提醒）」工作坊。
115 / 7 / 27（一）	**社區訪談與質性補充** 由MHHS主協助安排社區訪談與場域進入，Healthcare Fund協作媒合；補充居民健康認知、生活型態與需求等質性資料。

I-6-10 GRACE 實踐計畫

日期	行程
115 / 7 / 28（二）	**社區訪談與質性補充** 由MHHS主協助安排社區訪談與場域進入，Healthcare Fund協作媒合；補充居民健康認知、生活型態與需求等質性資料。
115 / 7 / 29（三）	**成果整理與回饋交流** 彙整調查與訪談成果，與MHHS、BHN、Healthcare Fund進行成果分享與回饋交流，討論初步發現與可行建議方向。
115 / 7 / 30（四）	**回程** 搭機返臺，完成海外圓夢行程。

以上內容教育部青年發展署及合作單位保有最終調整之權利

I-6-10 GRACE 實踐計畫

◆ **經費規劃**

本案每位錄取青年之獎勵金總經費為新臺幣（以下同）234,451 元，整筆經費將統一由合作單位辦理，由青年發展署撥付予合作單位，並由合作單位將青年自理項目 3,000 元及青年零用金 7,662 元撥付予青年。

經費項目	金額	支用內容
合作單位辦理		
機票	231,451	臺灣至計畫地來回經濟艙等機票。
培訓課程講師鐘點費		辦理本計畫所需之外聘講師鐘點費。
課程活動膳費		辦理本計畫所需之課程活動膳費。
生活費		• 辦理本計畫所需之餐費、住宿費及當地交通費。 • 包含零用金每人 7,662 元。
帛琉當地培訓講師費用		辦理本計畫所需之相關部會長官提供在地培訓費用。
場地使用費		辦理本計畫所需之每日行前及當日檢討會議之投影設備及空間租金。
訪視問卷及調查輔助工具		辦理本計畫所需之訪視需要之工具費用，含簡易快篩試劑、紙本問卷印製、即時線上填答之網路使用費。
統計軟體使用費		數據分析統計軟體（如SAS等）使用費。
專家座談費用		邀請醫療公衛專家座談檢視成果報告之費用。

I-6-10 GRACE 實踐計畫

經費項目	金額	支用內容
合作單位辦理(續上頁)		
其他與雜支	231,451	辦理本計畫所需之團隊識別服飾、當地工作人員協助費用、其他如辦公事務（如文具用品、紙張、資訊耗材、資料夾、郵資等）及業務辦理所需之臨時人力、講師專家交通費等。
行政管理費		辦理本計畫所需之負擔行政管理費。
合計		**共 231,451 元**
青年自理項目		
保險費	3,000	建議意外身故/失能 1,000 萬元；海外突發疾病與傷害醫療， 100 萬元以上。
合計		**共 3,000 元**
本案獎勵金總經費		**共 234,451 元**

I-6-10 GRACE 實踐計畫

◆ 其他注意事項

- 請依本計畫簡章規範辦理相關事宜。
- 請依計畫內容辦理所需簽證，並須於本計畫之圓夢期間規範出發日期前取得簽證，逾期未取得簽證者，視同放棄錄取資格且不得異議。
- 錄取者須全程參與計畫行程（含行前培訓、說明會、集訓及成果發表會 ）。
- 出國圓夢期間不得因個人因素請假或無故缺席，若無法全程參與則視同未完成本計畫，須繳回未執行日數或全部之獎勵金金額。
- 青年若未能依據計畫學習、經輔導未改善者、未能遵守管理及輔導情節嚴重者，或違反當地國相關法令者，得予以終止本計畫提早返國，並追回相關獎勵金。