

I-8-15 運動平權夢

- ◆ 主題類別：(八) 專業職能培訓
- ◆ 國家城市：Kona、夏威夷州、美國
- ◆ 見習機構：

見習機構	見習機構參考說明
The IRONMAN Group, USA	<p>IRONMAN Group 是全球最大的大型參與式運動賽事組織，其賽事版圖橫跨多國、多運動種類，涵蓋 IRONMAN® 全程鐵人三項、IRONMAN® 70.3®、5150™ 系列、Rock 'n' Roll® Running Series、IRONKIDS®、世界鐵人三項錦標賽，以及知名路跑賽事如新加坡渣打馬拉松與 City2Surf®。</p> <p>參考連結： https://www.ironman.com/ https://www.instagram.com/ironmantri/</p>
Kinesiology and Rehabilitation Science, University of Hawaii at Manoa	<p>夏威夷大學馬諾阿分校運動學與復健科學系 (KRS) 致力於培育運動與健康領域的專業人才，並提供多元的學士與研究所課程。本系亦擁有專精於身心障礙運動領域的師資，長期在夏威夷地區深耕身心障礙者運動的推廣與研究。</p> <p>參考連結： https://manoa.hawaii.edu/catalog-2024-25/schools-colleges/education/krs/</p>

I-8-15 運動平權夢

見習機構	見習機構參考說明
Anelakai Adventures	<p>Anelakai Adventures 位於夏威夷大島 Keauhou Bay，提供夏威夷雙體獨木舟、夜間魔鬼魴魚獨木舟及皮划艇等體驗活動。亦致力於提供身心障礙者友善的水上活動體驗，運用調整式輔具與友善服務，讓不同能力的參與者都能安全、自在地享受海上活動，並將 Aloha 精神融入每一次航程。</p> <p>參考連結： https://www.anelakaiadventures.com/people-with-disabilities</p>
Deep and Beyond	<p>Deep and Beyond 致力於為身心障礙者提供的友善浮潛活動，讓每位參與者都有機會體驗海洋帶來的自由與喜悅。使命是打造友善且包容的浮潛環境，促進身心健康，鼓勵冒險精神，並透過社群力量建立支持性的夥伴關係。</p> <p>參考連結： https://www.deepandbeyond.org/about-us</p>
AccesSurf Hawaii	<p>AccesSurf Hawaii 起源於樸實的理念：以簡單的設備與堅定的信念，讓所有身心障礙者都能自由地接觸海洋與沙灘。此外，該團體也與企業、學校與其他組織合作，推動社區參與與友善環境的建立，每年在夏威夷提供超過 90 場活動。</p> <p>參考連結： https://www.anelakaiadventures.com/people-with-disabilities</p>

I-8-15 運動平權夢

見習機構	見習機構參考說明
Special Olympics Hawaii Inc	<p>Special Olympics Hawaii Inc 的使命是為有智能障礙的兒童與成人提供全年無休的運動訓練與多項奧運類型競賽，持續努力推動團結、尊重差異，並創造一個每個人都能感到歸屬的世界，讓智能障礙者均能在夏威夷各社區感受到包容、平等與共同參與。</p> <p>參考連結： https://sohawaii.org/</p>
Abilities Unlimited	<p>Abilities Unlimited 是夏威夷致力於推動身心障礙者權益與包容社會的非營利組織，透過社區參與與教育計畫，協助不同能力的個體獲得機會、釋放潛能，並在生活與工作中實現自立。作為州內身心障礙者的重要資源與領導性的就業服務機構，該團體相信每個人都值得擁有追求卓越與提升生活品質的權利。</p> <p>參考連結： https://www.auhawaii.org/our-vision</p>

- ◆ 見習名額：16 名。
- ◆ 圓夢期間：115 年 10 月 2 日至 10 月 18 日間的 17 天。
- ◆ 青年申請資格：
 - 必要條件
 - 具中華民國國籍 18 - 30 歲之青年。
 - 須全程參與計畫行程（含行前培訓、說明會、集訓及成果發表會）。

I-8-15 運動平權夢

- 優先條件
 - 具身心障礙身分者以曾參與鐵人三項，或至少參與路跑、泳渡或自行車至少二項活動者為優先（需檢附相關完賽證明或獎狀），其中本計劃規劃以：
 - A. 2位視覺障礙者（需檢附身心障礙證明）。
 - B. 2位聽覺障礙者（需檢附身心障礙證明）。
 - C. 2位肢體障礙者（需檢附身心障礙證明）。
 - D. 2位智能障礙（需檢附身心障礙證明），其中每位智能障礙青年要求需一位至少指導該青年6個月以上之特殊教育、體育老師以及社工師或手足陪同參與面試與前往見習（需檢附職員證等相關可證明服務此智能障礙青年者，手足則以身心障礙證明和親等關聯資料或戶籍謄本證明）。
 - 本計畫預計招募最多8位非具身心障礙身分之參與者。參與者須以曾參與路跑、泳渡、自行車或鐵人三項等活動者，或曾擔任相關賽事志工、具相關工作經驗者優先；同時亦優先錄取具運動或體育產業背景者，或曾參與或協助推動身心障礙運動之人士（需檢附志工、工作或陪賽等相關證明文件）。本組別名額分配如下：
 - A. 非身心障礙青年 4 名（符合上述背景）。
 - B. 身心障礙者之手足青年 4 名（符合上述背景）。

I-8-15 運動平權夢

◆ 行前培訓 (若無法參加視同放棄錄取資格)

- 日期：115 年 10 月 1 日

時間	課程內容	地點
08:30 - 09:00	報到	臺師大教室
09:00 - 11:00	計畫主軸說明：運動平權 × 賽會/場館無障礙暨基本知能	臺師大教室
11:00 - 12:00	團隊介紹與互相熟悉	臺師大教室
12:00 - 13:00	午餐	臺師大教室
13:00 - 14:30	美國文化說明：溝通禮儀、個人界線、小費文化、公共場合規範	臺師大教室
14:30 - 16:00	運動無障礙觀察 (動線/資訊/服務/緊急應變/參與友善)	臺師大教室
16:00 - 17:00	田野紀錄技巧：如何提問、做筆記、照片/短影音的可用性	臺師大教室
17:00 - 19:00	晚餐/出國前檢核：行李/設備/文件	住宿地點

I-8-15 運動平權夢

◆ 行程 (將視實際情況細節可能略有調整) :

臺灣日期	行程
115 / 10 / 2 (五)	(美國時間10 / 2) 出發臺灣 → 轉機 → 夏威夷檀香山 (航程) (暫) • 臺北松山TSA 14 : 20 → 東京羽田HND 18 : 45 • 東京羽田HND 21 : 05 → 夏威夷檀香山 HNL 09 : 30
115 / 10 / 3 (六)	(美國時間10 / 2) 出發臺灣 → 轉機 → 夏威夷檀香山 (航程) (暫) • 東京羽田HND 21 : 05 → 夏威夷檀香山 HNL 09 : 30 • 夏威夷檀香山HNL 12:25 → KOA 13 : 14 或夏威夷檀香山13 : 20 → 夏威夷Kona 14 : 10
115 / 10 / 4 (日)	(美國時間10 / 3) 調整時差與適應環境。 • 自辦跑步訓練與陪跑工作坊 (LAVA) 。 • 參與當日IRONMAN WC系列活動。
115 / 10 / 5 (一)	(美國時間10 / 4) 介紹見習流程與環境介紹 (6 hrs.) 。 • 自辦游泳訓練與陪游工作坊 (LAVA) 。 • 參與當日IRONMAN WC系列活動。
115 / 10 / 6 (二)	(美國時間10 / 5) IRONMAN賽事見習：場勘及動線瞭解 (6 hrs.) 。 • 拜訪當地推動身心障礙運動企業 Anelakai Adventures 並參與其活動更了解其業務。 • 參與當日IRONMAN WC系列活動。

I-8-15 運動平權夢

臺灣日期	行程
115 / 10 / 7 (三)	(美國時間 10 / 6) IRONMAN賽事見習：場勘及動線瞭解 (6 hrs.) 。 • 運動平權倡議工作坊 (寫作、直播、攝影記錄目前成果與反思) 。 • 參與當日IRONMAN WC系列活動。
115 / 10 / 8 (四)	(美國時間10 / 7) IRONMAN賽事見習：場勘及動線瞭解 (6 hrs.) 。 • 拜訪當地非身障營利機構 Deep and Beyond，了解其帶領身障浮潛的機構，並參與其活動。 • 當日IRONMAN WC系列活動。
115 / 10 / 9 (五)	(美國時間10 / 8) IRONMAN賽事見習：場勘及動線瞭解 (6 hrs.) 。 • 賽事流程模擬 (游泳) /與臺灣選手經驗交流。 • 參與當日IRONMAN WC系列活動。
115 / 10 / 10 (六)	(美國時間10 / 9) IRONMAN賽事見習：場勘及動線瞭解 (6 hrs.) 。 • 賽事流程模擬 (跑步) /參與世錦賽各國選手交流/選手村見習/參賽訪談與紀錄/選手報到流程見習、觀察身心障礙選手。 • 參與當日IRONMAN WC系列活動。
115 / 10 / 11 (日)	(美國時間10 / 10) IRONMAN世錦賽：06：00~24：00 (18 hrs.) 。 完整參與當日賽事：加油團、現場觀察、了解志工工作人員程序、反思記錄。

I-8-15 運動平權夢

臺灣日期	行程
115 / 10 / 12 (一)	(美國時間10 / 11) 參與選手慶功宴與賽後座談 (6 hrs.) 。
115 / 10 / 13 (二)	(美國時間10 / 12) 賽事主辦方交流：IRONMAN Group (6 hrs.) 。
115 / 10 / 14 (三)	(美國時間10 / 13) 拜訪檀香山當地身心障礙推動機構 (6 hrs.) 。
115 / 10 / 15 (四)	(美國時間10 / 14) 與當地高等教育學術機構交流 (6 hrs.) 。

I-8-15 運動平權夢

臺灣日期	行程
115 / 10 / 16 (五)	(美國時間10 / 15) 參觀玻里尼西亞文化中心 (6 hrs.)。
115 / 10 / 17 (六)	(美國時間10 / 16) 「返臺後運動平權倡議及實踐方案」圓桌會議 (6 hrs.) 整理行程成果、青年心得匯報、討論回臺後延續方式。
115 / 10 / 17 (六)	(美國時間10 / 17) 返回臺灣航程 (暫) • 夏威夷檀香山 12 : 15 HNL → 東京羽田 HND 15 : 55 (美國時間10 / 18) • 東京羽田HND 18 : 20 → 臺北松山TSA 20 : 40

- 由於目前官方活動日程尚未公告，若大會活動於上午，另一活動則排定下午，反之亦然。

I-8-15 運動平權夢

◆ 經費規劃

本案每位錄取青年獎勵金總經費為新臺幣（以下同）513,531 元，整筆經費將統一由合作單位辦理，由青年發展署撥付予合作單位，並由合作單位將生活費零用金 8,602 元撥付予青年。

經費項目	金額	支用內容
合作單位辦理		
機票	513,531	臺灣至計畫地來回經濟艙等機票。
生活費		<ul style="list-style-type: none"> 包含餐費、住宿費及當地交通費。 包含零用金每人 <u>8,602</u> 元。
會議/活動/參訪機構註冊報名相關費用		辦理本計畫所需之活動報名及合作單位費用。
保險費		投保 1500 萬元意外險及 200 萬醫療險。
諮詢費		身心障礙鐵人三項賽事與前置諮詢。
輔導費		返國後青年身心狀況追蹤輔導。
設備使用費		執行本方案所分攤之電腦、儀器設備(如拍攝記錄)、Airtag 或軟體租用費用。

I-8-15 運動平權夢

經費項目	金額	支用內容
合作單位辦理 (續上頁)		
簽證費	513,531	執行本計畫所需之場地租借費用。
健康檢查		執行本計畫所需負擔之行政管理費
場地費		行前工作坊借用臺師大特教系場地費用。
鐘點費		行前工作坊講師鐘點費。
其他與雜支		例如郵資、翻譯費用、誤餐費及其他必要費用、國內合作單位等或其他未編列以上之必要費用等。
行政管理費		出國手續費、行政作業費等。
印刷費		辦理本方案所需文件印刷及裝訂費用(手冊、講義), 以及團隊服裝印刷費用等。
合計		共 <u>513,531</u> 元
本案獎勵金總經費		共 <u>513,531</u> 元

I-8-15 運動平權夢

◆ 其他注意事項

- 請依本計畫簡章規範辦理相關事宜。
- 請依計畫內容辦理所需簽證，並須於本計畫之圓夢期間規範出發日期前取得簽證，逾期未取得簽證者，視同放棄錄取資格且不得異議。本計畫依規定需辦理美國ESTA簽證。
- 錄取者須全程參與計畫行程（含行前培訓、說明會、集訓及成果發表會）。
- 出國圓夢期間不得因個人因素請假或無故缺席，若無法全程參與則視同未完成本計畫，須繳回未執行日數或全部之獎勵金金額。
- 青年若未能依據計畫學習、經輔導未改善者、未能遵守管理及輔導情節嚴重者，或違反當地國相關法令者，得予以終止本計畫提早返國，並追回相關獎勵金。